



НОВОСТИ

ALMAZOV CENTRE NEWS

Центра Алмазова

№ 7 (166)

www.almazovcentre.ru

июль 2024

ЦЕНТР АЛМАЗОВА ПРЕДСТАВИЛ ЭКСПОЗИЦИЮ ПЕРЕДОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ НА ИННОВАЦИОННОМ ФОРУМЕ «ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО 2024»

24–25 июля 2024 года в Москве состоялся ежегодный международный форум «Здоровое общество» — при участии экспертов стран СНГ и БРИКС, объединяющий мир технологий и индустрию здоровья. Форум организован Фондом Росконгресс при поддержке Правительства Российской Федерации и Министерством здравоохранения Российской Федерации в целях продвижения национальных проектов страны в области здоровья, народосбережения и здорового образа жизни, а также нового национального проекта «Продолжительная и активная жизнь». В работе форума приняли участие более 2000 человек из более чем 35 стран мира, онлайн-участники — более 7000 человек.

Пленарная сессия «Как увеличить продолжительность здоровой и активной жизни?» была посвящена раскрытию целей и задач нового национального проекта «Продолжительная и активная жизнь». Докладчики поделились своим опытом распространения технологий здорового образа жизни среди населения. Дискуссионные площадки были востребованы у участников мероприятия, вызвали положительный отклик аудитории и привлекли внимание к актуальным проблемам здравоохранения.

Центром притяжения участников мероприятия стало выставочное пространство форума, позволившее ведущим медицинским центрам России представить новейшие технологии и достижения в области здравоохранения.

Во время посещения выставки большой интерес у министра здравоохранения РФ Михаила Альбертовича Мурашко и руководителя Федерального медико-биологического агентства (ФМБА России) Вероники Игоревны Скворцовой вызвали уникальные разработки, представленные генеральным директором Центра Алмазова академиком РАН Евгением Владимировичем Шляхто и научными сотрудниками Центра.

В частности, был представлен аппарат по синтезу оксида азота для ингаляционной терапии с получением газа из атмосферного воздуха при помощи диффузного электроразряда, созданный под руководством заведующего НИЛ анестезиологии и реаниматологии д.м.н., профессора А. Е. Баутина и при участии Референс-центра технологий применения оксида азота в медицине совместно со специалистами АО «Русатом РДС». Работу аппарата продемонстрировал врач-анестезиолог отделения анестезиологии-реанимации № 7 к.м.н. А. М. Радовский. Данная технология уже сегодня активно используется для ле-



Министр здравоохранения РФ М. А. Мурашко и руководитель Федерального медико-биологического агентства (ФМБА России) В. И. Скворцова знакомятся с уникальными разработками, демонстрируемыми генеральным директором Центра Алмазова академиком РАН Е. В. Шляхто

чения легочной гипертензии в отделениях реанимации Центра Алмазова.

Научный сотрудник НИО сосудистой и интервенционной хирургии Е. В. Цветкова под руководством заведующего отделением д.м.н. М. А. Чернявского представила перспективные разработки — первый отечественный саморасширяемый нитиноловый стент и устройство для заживления ран «Умная повязка».

Уникальная Z-образная структура соединения звеньев стента обеспечивает максимальную устойчивость, гибкость и плотное прилегание к сосудистой стенке изнутри, полностью повторяя архитектуру сосуда, а его антикоррозийное покрытие позволяет снизить риск возникновения тромбозов и рестенозов, уменьшая вероятность повторных операций в будущем. По своим

характеристикам отечественная разработка НМИЦ им. В. А. Алмазова не уступает зарубежным аналогам.

Большой интерес вызвал инновационный продукт, созданный при поддержке стартап-студии Центра Алмазова — первое в Российской Федерации устройство «Умная повязка» с функцией электростимуляции и физиологического мониторинга раневой среды. Система позволяет ускорить заживление хронических ран и одновременно проводить мониторинг показаний раневой среды (импеданс и температуру), а также дистанционно передавать данные на цифровое устройство (смартфон, планшет или персональный компьютер) в личный кабинет пациента, тем самым позволяя медицинскому специалисту выполнять

своевременную диагностику и корректировать лечение дистанционно, значительно снижая риск ампутаций нижних конечностей.

На выставке было представлено мобильное приложение «ДиаКомпаньон Про», разработанное в НИЦМУ «Центр персонализированной медицины» и предназначенное для беременных с гестационным сахарным диабетом. Доступный и понятный интерфейс приложения позволяет прогнозировать уровень глюкозы после приема пищи и получать своевременные рекомендации по питанию в режиме реального времени, что помогает предотвратить осложнения, связанные с высоким уровнем глюкозы у беременных женщин.

Также были представлены другие разработки НИЦМУ «Центр персонализированной медицины»: новый радиофармпрепарат для диагностики рака предстательной железы [68GA]BQ7812; препарат для диагностики и лечения опухолей головного мозга; новый химерный антигенный рецептор, специфичный к cd5; препарат-биосимилар Т-клеточного бифункционального активатора; калькулятор «глиома-риск-тромбоз» — новый инструмент нейроонколога; программа ЭВМ на основе искусственного интеллекта для повышения точности диагностики рака шейки матки; программа ЭВМ на основе искусственного интеллекта для повышения точности диагностики солидных новообразований поджелудочной железы; калькулятор прогнозирования летального исхода у пациентов с COVID-19.

Объединяя накопленный опыт прошлого и творческий подход молодых специалистов, подобные мероприятия, при поддержке Минздрава России, повышают уровень оказываемой медицинской помощи населению, привлекая внимание общества к формированию здорового образа жизни.

**ОПУБЛИКОВАНЫ
РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО ВЕДЕНИЮ
ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ
ТРАНСПЛАНТАЦИИ
СЕРДЦА**

Этим летом вышли в свет Европейские клинические рекомендации, посвященные особенностям профилактики и реабилитации пациентов после трансплантации сердца, работу над которыми возглавила старший научный сотрудник научно-исследовательской лаборатории высокотехнологичных методов лечения сердечной недостаточности Центра Алмазова Мария Андреевна Симоненко.

Накопленный в Центре Алмазова опыт ведения пациентов после перенесенной трансплантации сердца и их реабилитации лег в основу создания совместно с международным сообществом программы профилактики и реабилитации для реципиентов сердца. Результатом этой совместной работы стали общие клинические рекомендации.

Документ представляет собой совместную позицию по ведению реципиентов сердца, согласованную между Европейским сообществом кардиологов и Европейским сообществом трансплантации органов. В разработке рекомендаций приняли участие авторы со всего мира, входящие в комитеты Европейской ассоциации превентивной кардиологии, Ассоциации сердечной недостаточности и Европейской ассоциации кардиоторакальной трансплантации.

Работа над проектом проводилась в течение нескольких лет. В связи с тем, что рекомендации представляют собой результат сотрудничества экспертов трех комитетов, входящих в состав Европейского сообщества кардиологов и Европейского сообщества трансплантации органов, они были одновременно опубликованы в трех журналах: Европейском журнале сердечной недостаточности, Европейском журнале превентивной кардиологии и Европейском журнале о международной трансплантации.



**УЧАСТИЕ КАФЕДРЫ НЕВРОЛОГИИ С КЛИНИКОЙ
В НЕЙРОФОРУМЕ-2024**

27–28 июня 2024 года в Москве состоялся Нейрофорум–2024 с международным участием, приуроченный к грандиозному юбилею — 300-летию Российской академии наук. Главным организатором мероприятия традиционно выступил ФГБНУ «Научный центр неврологии» (НЦН), который является ведущим научно-исследовательским и лечебно-диагностическим учреждением нашей страны в области неврологии и нейронаук. Сотрудники кафедры неврологии с клиникой Института медицинского образования Центра Алмазова приняли активное участие в форуме, выступив с рядом докладов.

Насыщенная программа форума включала обсуждение современных возможностей диагностики и лечения цереброваскулярных заболеваний, острых и хронических нарушений мозгового кровообращения, нервно-мышечных заболеваний, болезни Паркинсона, болезни Альцгеймера, демиелинизирующих заболеваний, эпилепсии, а также полинейропатии, хронической боли и постковидных неврологических нарушений. Активно обсуждались современные аспекты нейровизуализации и нейрореабилитации, фундаментальной и трансляционной неврологии, перспективы цифрового развития отрасли.

Сотрудники кафедры неврологии с клиникой Института медицинского образования Центра Алмазова поделились с участниками научного мероприятия результатами собственных исследований, продемонстрировав наглядные клинические примеры и обозначив актуальные направления дальнейшей работы. Заведующая кафедрой д.м.н., профессор Та-



Сотрудники и учащиеся Центра Алмазова, принявшие участие в Нейрофоруме–2024

тьяна Михайловна Алексева выступила с докладом «Особенности диагностики и выбора патогенетической терапии СМА у взрослых»; профессор кафедры, д.м.н. Станислав Николаевич Янишевский представил два доклада: «Маски транстиретинового амилоидоза» и «Когнитивный резерв у пациентов с хроническими нарушениями мозгового кровообращения». Современные данные о способах лечения»; темой выступления к.м.н. Станислава Михайловича Малышева стала «DBS-терапия тремора при рассеянном склерозе».

Отдельным мероприятием в рамках Нейрофорума явился ежегодный конкурс молодых ученых, в котором приняли участие более 80 молодых специалистов со всех регионов России. В финал конкурса вышли 6 участников. Ассистент кафедры неврологии с клиникой ИМО Центра Алмазова Иван Константинович Терновых занял 1 место с результатами работы

«Гиперсомноленция у пациентов в остром периоде ишемического инсульта и ее связь с развитием тревожно-депрессивных расстройств», выполненной под руководством профессора Т. М. Алексеевой. Также Иван Константинович стал обладателем тревел-гранта от НЦН.

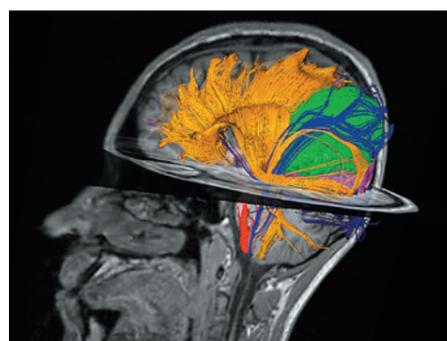
В оба дня Нейрофорума проходили постерные сессии, во время которых молодые ученые представили постерные доклады с результатами собственных исследований и обзором интересных клинических случаев. Среди участников были и молодые специалисты из Центра Алмазова. Все доклады вызвали большой интерес и бурные дискуссии слушателей.

Сотрудники и обучающиеся кафедры неврологии с клиникой благодарят организаторов Нейрофорума–2024 за возможность участия в столь значимом для отечественной неврологии и нейронаук событии.

Онкология

**ОПТИМАЛЬНЫЙ ОНКОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ БАЛАНС И СПОСОБЫ ЕГО ДОСТИЖЕНИЯ
В ХИРУРГИИ ПАЦИЕНТОВ С ЦЕРЕБРАЛЬНЫМИ ДИФFUЗНЫМИ ГЛИОМАМИ**

Диффузные глиомы низкой степени злокачественности — опухоли головного мозга с медленным инфильтративным ростом, поражающие преимущественно трудоспособное население (пик заболеваемости приходится на лиц 30–40 лет). В хирургическом лечении опухолей данного вида (как и в нейрохирургии в целом) крайне важным является соблюдение так называемого онкофункционального баланса, то есть оптимального сочетания максимально радикального удаления опухоли с хорошим неврологическим статусом после операции.



Сочетание данных МРТ головного мозга с МРТ-трактографией. Зеленый цвет — опухоль, синий — левый кортикоспинальный тракт, красный — правый кортикоспинальный тракт, бежевый — волокна мозолистого тела и IFOF, фиолетовый — зрительная лучистость

Сотрудниками Российского нейрохирургического института имени профессора А. Л. Поленова (филиал Центра Алмазова с 2014 года) на базе нейрохирургического отделения лечения опухоли головного и спинного мозга (нейрохирургическое отделение № 4) выработана персонализированная стратегия лечения с учетом влияния опухоли на анатомо-функциональные соотношения в центральной нервной системе. Объединение данных функциональной МРТ и трактографии с интраоперационным картированием коры головного мозга и проводящих путей, отвечающих за движения и речевые функции, обеспечивает высокую информативность диагностики, касаю-

сочетание этих методик не позволяют снизить риски возникновения послеоперационного неврологического дефицита.

Особенно это важно при диффузных опухолях с вовлечением речевых зон и зон, отвечающих за высшие интеллектуальные функции. В таких случаях сотрудники института прибегают к Awake-хирургии — виду нейрохирургического вмешательства, во время которого пациент находится в сознании и контактирует с медперсоналом, выполняя ряд психологических и лингвистических тестов. Такие операции требуют участия большого количества высококвалифицированного персонала (анестезиологов, нейропсихологов, лингвистов и т. д.) и представляют нетривиальную задачу для всей операционной бригады. Использование указанных методов позволяет снизить риски хирургического вмешательства и при этом удалить максимально возможный объем опухоли.

Тем не менее, лечение данной группы пациентов на этом не заканчивается. Крайне важно точно определить гистологический профиль опухоли. Коллектив патологоанатомического отделения РНХИ им. проф. А. Л. Поленова тщательно исследует молекулярно-генетические характеристики опухоли, а наличие высококвалифицированного нейроонколога в структуре отделения позволяет разработать стратегию персонализированного лечения для каждого больного.

шейшей особенностей локализации опухоли в отношении функционально важных участков коры головного мозга и трактов белого вещества, и позволяет определить оптимальную траекторию доступа и максимальный объем резекции с минимизацией послеоперационных осложнений.

Представленные методики являются золотым стандартом в хирургии глиом, расположенных в функционально значимых зонах, и повседневно используются специалистами четвертого нейрохирургического отделения. Однако в ряде случаев даже

«МНЕ ДО СИХ ПОР ТРУДНО ПОВЕРИТЬ, ЧТО В МОЕЙ ЖИЗНИ НЕТ БОЛЬШЕ НИ ПРИСТУПОВ, НИ ТАБЛЕТОК... ЭТО КАКАЯ-ТО ФАНТАСТИКА ПРОСТО!»

Это жизнеутверждающая история пациентки, которой специалисты Центра Алмазова помогли победить с помощью сложной операции фармакорезистентную эпилепсию (ФРЭ). При такой форме эпилепсии приступы продолжаются, несмотря на адекватную противосудорожную терапию двумя препаратами последовательно в виде монотерапии или двумя одновременно в комбинации. Доля больных с ФРЭ варьирует от 20 до 30 %.

Проблемы со здоровьем у Надежды начались еще в подростковом возрасте. С 13 лет часто мучали сильные головные боли и обмороки, что в итоге стало мешать ее главному увлечению — профессиональной игре в баскетбол. Родители стали возить по врачам, но тогда никто из специалистов не заподозрил у ребенка эпилепсию.

«Арзамас, откуда я родом, — небольшой город, медицина там не такая развитая, как, например, в Санкт-Петербурге. Родители показали меня разным специалистам и в нашем городе, и в областной центр возили (Нижний Новгород), но везде говорили почти одно и то же: «вегетососудистая дистония — ничего не поделаешь» или: «возрастное, со временем пройдет, вот только наступит репродуктивный возраст...» — вспоминает Надежда.

Но даже после замужества проблема никуда не ушла. А с наступлением беременности резко усилилась. Во время родов, которые наступили внезапно раньше срока, у Надежды случились впервые эпилептические приступы.

«Это было настоящее испытание. Моя дочь родилась в шесть с половиной месяцев, она была совсем крошечной, и нам пришлось два месяца провести в стационаре, чтобы она набрала необходимый для жизни вес. Я очень переживала, но, слава богу, сейчас это позади, сегодня она прекрасно себя чувствует, успешно учится на первом курсе юрфака!» — рассказала пациентка.

Сразу после родов Надежде впервые диагностировали эпилепсию, выписав препараты для пожизненного приема. После выписки из роддома началось самое страшное — регулярные эпилептические приступы, от которых не спасали назначенные препараты. Женщине увеличили постепенно дозировку, доведя до 8 таблеток в день, но лучше все равно от этого не становилось.

«Люди боялись меня, когда у меня начинался приступ. Когда я лежала в больнице, другие пациенты даже выбегали в ужасе из палаты, да и врачи часто были в полной растерянности, потому что



После операции Надежда смогла, наконец, воплотить многое из того, что ей давно очень хотелось: например, завести собаку

не знали, что со мной делать... Но мне очень помогла поддержка родственников, особенно мамы и мужа. Моему бедному супругу часто доставалось от меня во время приступов, но он быстро привык и научился крепко меня держать», — делится воспоминаниями трудного периода героиня статьи.

Вместе с мужем Надежда начала искать информацию о грамотных неврологах, занимающихся лечением эпилепсии. Так, однажды она записалась и приехала на прием в Санкт-Петербург к Галине Вячеславовне Одинцовой, которая на тот момент была еще молодым, но уже очень перспективным и талантливым специалистом.

«Когда мы впервые приехали к Галине Вячеславовне, нас удивило, как много времени она уделяет каждому пациенту, как много задает вопросов, как вдумчиво изучает историю болезни», — вспоминает Надежда.

Врач сразу пересмотрела неэффективную схему лечения, назначила новые препараты. Однако, хотя и наступили некоторые улучшения, приступы не прекращались, а со временем стали опять учащаться.

К тому моменту Галина Вячеславовна перешла работать в РНХИ им. проф. А. Л. Поленова (с 2014 года филиал Центра Алмазова), где уже начали активно внедрять оперативный метод лечения фармакорезистентной эпилепсии. (Сейчас к.м.н. Г. В. Одинцова — руководитель НИЛ эпилептологии НМИЦ им. В. А. Алмазова.)

«Когда Галина Вячеславовна предложила мне сделать операцию, я не раздумывая согласилась. Я уже настолько вымотана была этими приступами, что подумала,

что это мой единственный шанс! Я очень боялась наступления очередного приступа. Когда я почувствовала, что вот-вот начнется, я хватала за руку чужих людей с криком о помощи, но не все из них, не теряясь, могли мне хоть чем-то помочь...» — рассказала Надежда.

Заведующая нейрохирургическим отделением № 2 НМИЦ им. В. А. Алмазова к.м.н. Виктория Геннадьевна Нездоровина подробно рассказала пациентке о том, что ее ждет, пояснила, почему она считает, что нужно оперировать именно правый очаг (на скрининге было выявлено, что эпилептические очаги есть в обоих полушариях, но нейрохирурги всегда выбирают один из очагов для операции, чтобы избежать необратимых последствий) — причина была в том, что пациентка была правой, и левое полушарие, которое наиболее развито у правой, целесообразно было трогать.

Надежде выполнили операцию в 2016 году. Все прошло успешно. Далее был плавный отказ от противоэпилептических препаратов, врачи постепенно снижали дозу, и полгода назад все лекарства полностью были отменены.

«Мне до сих пор трудно поверить, что в моей жизни нет больше ни приступов, ни таблеток... это какая-то фантастика просто! И, вы знаете, когда я слышу от кого-то из знакомых, что у нас нет хороших врачей, нужно ехать за границу, я эмоционально возражаю: «Это неправда! Они есть! Их просто надо найти!» Центр Алмазова — это, действительно, передовое заведение, в котором работают невероятного масштаба специалисты! Если бы я не была пациенткой Института Поленова, то я бы сказала про известный сериал «Склифосовский», что так не бывает. Теперь же я всем говорю, что бывает, что есть в нашей стране медицинские учреждения, где действительно тебе хотят помочь, за тебя переживают, и здесь работают самые настоящие профессионалы своего дела, увлеченные своей работой, стремящиеся к дальнейшему развитию. Всему персоналу: каждому доктору и каждой медсестре, находящим нужное слово поддержки в трудный момент, хочется сказать огромное спасибо!», — отметила благодарная пациентка.

Сейчас Надежде 48 лет. Она полна сил, энергии и новых планов. Завела собаку, о которой давно мечтала. Научилась играть сразу на двух музыкальных инструментах: гитаре и цифровом пианино. Хочет устроиться снова на работу после вынужденного длительного перерыва, и предложений уже много, ведь у нее два высших образования и достаточный опыт. В настоящий момент подрабатывает репетитором по физике и математике.

«Жалко только, что второго не успела родить. Но что поделаешь, будем ждать теперь с мужем внуков, думаю, я буду хорошей бабушкой. Теперь я могу все!» — такими жизнеутверждающими словами завершила свой рассказ счастливая пациентка. И добавила, что желает помочь победить страх тем пациентам, кто боится идти на оперативное лечение эпилепсии. Для нее операция стала настоящим избавлением от мук, в которых ей пришлось прожить весомую часть жизни.

Подготовила Елена Мисюреева



Комментирует лечащий врач Надежды руководитель НИЛ эпилептологии НМИЦ им. В. А. Алмазова к.м.н. Г. В. Одинцова:

Эпилепсия у Надежды — это действительно сложный случай с самого начала заболевания. Первый генерализованный приступ случился в родах. Это опасная ситуация при беременности у женщин с эпилепсией, с одной стороны. С другой стороны, это вариант гестационной эпилепсии, то есть имеется связь эпилептогенеза с гормональными изменениями, что изначально говорит о риске развития фармакорезистентной формы заболевания. Мозг — основная нерепродуктивная мишень для половых гормонов.

У Надежды развилась фармакорезистентная эпилепсия, лечение которой и базовыми, и новейшими препаратами давало лишь учащение приступов. Только после успешного хирургического лечения был получен контроль над приступами и удалось полностью отменить антиэпилептические препараты.

В настоящее время хирургическое лечение эпилепсии активно развивается, внедряются новые методы. Современные возможности хирургического лечения позволяют людям с эпилепсией жить полноценной жизнью!

СЛЕДИТЕ ЗА НОВОСТЯМИ ЦЕНТРА АЛМАЗОВА

ЕЖЕДНЕВНО

ВКонтакте — vk.com/almazovcentre

А также на нашем официальном сайте —

www.almazovcentre.ru



РАБОТА СО ШКОЛЬНИКАМИ, МЕЧТАЮЩИМИ ПОЙТИ В МЕДИЦИНУ

Центр Алмазова по праву можно считать одним из лидеров среди образовательных учреждений России по организации системной, комплексной работы со школьниками для формирования качественного контингента обучающихся и подготовки квалифицированных медицинских кадров. Данный вид деятельности является одним из приоритетных с момента основания Института медицинского образования (ИМО).

В 2017 году по инициативе заместителя директора по воспитательной и социальной работе ИМО к.м.н. Александры Александровны Топановой были заключены первые договоры о сотрудничестве со школами и организациями дополнительного образования. В 2022 году для реализации этой работы было создано подразделение «Центр Абитуриент», ориентированное на повышение качества приема, создание условий для совершенствования профильной довузовской подготовки и развитие системы довузовской профессиональной ориентации.

Активная работа подразделения привела к существенному расширению функционального спектра и послужила условием для трансформации в 2023 году «Центра Абитуриент» в факультет довузовского образования и молодежной науки, деканом которого стала д.м.н., доцент Мария Львовна Поспелова. Основная цель факультета — обеспечение формирования качественного контингента абитуриентов. Деятельность факультета включает четыре основных направления: проведение приемной кампании; организация профориентационной работы со школьниками; развитие системы предпрофессионального образования российских и иностранных обучающихся; всесторонняя поддержка научно-исследовательской деятельности молодежи.

На факультете успешно реализуется комплексная система мероприятий по профориентации школьников, которая направлена в первую очередь на развитие конкретных представлений о мире и специфике медицинских профессий и интереса к той или иной медицинской специальности, на расширение профориентационного пространства. Так, факультет проводит дни открытых дверей как в ИМО, так и в выездном формате; организует профориентационные экскурсии для потенциальных абитуриентов в Центр доклинических и трансляционных исследований (ЦДТИ), аккредитационно-симуляционный центр (АСЦ), на кафедру клеточной биологии и гистологии и кафедру анатомии человека; координирует работу научно-профориентационного лектория, где ведущие ученые и преподаватели ИМО в доступной форме рассказывают школьникам о разных врачебных специальностях.

Профильная довузовская подготовка включает проведение очных и дистанционных курсов по подготовке к сдаче ЕГЭ по биологии, химии и русскому языку, летних интенсивов и лекционно-практических каникулярных программ «Школа клетки», «Школа молодого хирурга», «Школа анатомии». Дополнительно для слушателей курсов организуются экскурсии по подразделениям Центра Алмазова, встречи со специалистами, совместные заседания со студенческим научным обществом «Персонализированная медицина». Создание особой обучающей



Посадка дерева выпускниками курсов по подготовке к ЕГЭ



Экскурсия в аккредитационно-симуляционный центр



Экскурсия на кафедру анатомии человека

и мотивирующей среды и качественная теоретическая и практическая подготовка являются залогом успешной сдачи ЕГЭ: так, в 2024 году 46 % слушателей подготовительных курсов получили от 75 до 97 баллов по ЕГЭ, все 100 % преодолели необходимый для поступления в вузы Минобрнауки балльный порог.

На факультете интенсивно развивается направление молодежной науки, привлекая талантливых школьников со всей страны к научно-проектной работе.

Подразделение плодотворно взаимодействует с образовательным центром «Сириус» в рамках всероссийской образовательной инициативы «Сириус. Лето» и конкурса научно-технологических проектов «Большие вызовы». Один из научных проектов факультета получил одобрение и был реализован во время летней проектной смены на площадке «Сириуса», два научных проекта для школьников были представлены на Всемирном фестивале молодежи-2024. В течение четырех сезонов Центром Алмазова к участию в конкурсах «Сириуса» были привлечены более 300 российских школьников, которые стали участниками 40 научно-технологических проектов в области медицины, психологии, фармакологии и биотехнологий.

В 2023 году Центр Алмазова открыл школьное научное общество и приступил к формированию своего подразделения в структуре общероссийского «Движения первых». Школьники активно привлекаются к разработке проектов стартап-студии Центра Алмазова и приглашаются к представлению исследований на Алмазовском молодежном медицинском форуме (АММФ). В 2024 году в рамках АММФ впервые состоялось заседание школьной секции, в которой приняло участие около 200 школьников из разных уголков Рос-

сии и Республики Беларусь. Члены экспертного жюри секции отметили высокий уровень представленных научных работ, их актуальность и содержательность, глубину раскрытия выбранных тем.

Сотрудники факультета регулярно выступают организаторами и участниками круглых столов и научно-образовательных мероприятий для педагогов школ по вопросам реализации инновационных образовательных программ и работе с талантливыми детьми, а также проводят собственные исследования в области профориентации школьников.

Так, весной 2024 года факультет инициировал исследование по проблеме профессионального самоопределения школьников в области медицины, в котором приняло участие около 100 старшеклассников естественнонаучных, медицинских, химико-биологических классов школ-партнеров Центра Алмазова и слушателей подготовительных курсов ИМО. В рамках исследования респондентам предлагалось ответить на ряд вопросов, связанных с определением мотивов выбора профессии врача, временного периода профессионального самоопределения, а также дальнейшего видения карьерной траектории. Результаты показали, что основными мотивами выбора в пользу врачебной карьеры являются стремление помогать людям, способствовать их выздоровлению и улучшению самочувствия (77 %), возможность совершенствоваться в профессии (59 %), социальная значимость врачебной профессии (56 %) и уровень заработной платы (30 %). На вопрос о времени принятия решения в пользу врачебной карьеры большая доля информантов отметила, что приняла это решение в 8 классе (41 %), меньшее число ответивших (23 %, 13 % и 13 %) определились со своим выбором в 9, 10 и 11 классах соответственно. Ответы респондентов относительно будущей сферы профессиональных интересов показали, что большинство из них (68 %) намерены получить узкую врачебную специальность, 12 % — еще не определились с врачебным направлением, 10 % планируют стать врачом-терапевтом и лишь 6 % готовы посвятить себя исследованиям в области медицины.

Полученные данные позволяют заключить, что респонденты за 3–4 года до окончания школы выбирают профессию врача, в большей степени основываясь на внутренних индивидуальных и социальных мотивах (стремление помогать людям, способствовать их выздоровлению и улучшению самочувствия; возможность совершенствоваться в профессии; социальная значимость врачебной профессии), что в свою очередь подтверждает их осознанность в профессиональном самоопределении. Работа факультета с такими школьниками способствует привлечению к медицинскому труду высокомотивированной и наиболее подготовленной молодежи, а также содействует обеспечению формирования качественного контингента абитуриентов.

Факультет довузовского образования и молодежной науки с уверенностью смотрит в будущее: в перспективе проведение профильных олимпиад для школьников, старт программы «Предуниверсарий», создание алмазовских медицинских классов на базе школ-партнеров, открытие подготовительного отделения для иностранных абитуриентов, запуск международных стажировок, расширение программ студенческой академической мобильности и многое другое.