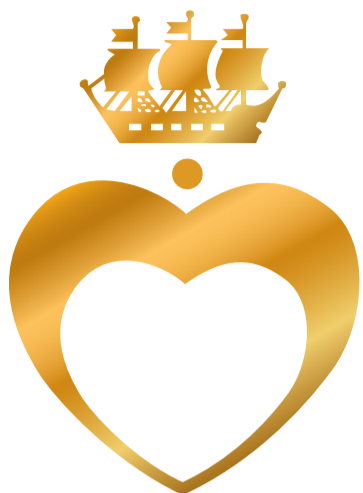




СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК:  
ОБРАЗОВАНИЕ В ЦЕНТРЕ АЛМАЗОВА



# НОВОСТИ ALMAZOV Центра Алмазова CENTRE NEWS

СЛОВО ПРЕПОДАВАТЕЛЯМ 2

СТУДЕНЧЕСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ 3

ИНТЕРЕСНЫЕ МЕСТА 4

[www.almazovcentre.ru](http://www.almazovcentre.ru)

## С НАЧАЛОМ НОВОГО УЧЕБНОГО ГОДА!

### ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Я рад приветствовать студентов-первокурсников, ординаторов, магистрантов и аспирантов первого года обучения в Институте медицинского образования Центра Алмазова!

Уже седьмой год подряд наше учреждение гостеприимно распахивает двери для студентов специалитета, в очередной раз становясь Alma Mater для нового поколения специалистов, посвятивших себя медицине.

Инициатива расширения рамок учебного процесса, в который Центр Алмазова был успешно вовлечен в течение многих десятилетий, за пределы последилового образования нашла самую широкую поддержку, и уже в 2018 году в Центре Алмазова, впервые в практике учреждения науки, началась подготовка медицинских кадров высшей квалификации по программе специалитета 31.05.01 Лечебное дело.

В результате эксперимент был признан успешным, и опыт Центра Алмазова было решено расширить — в 2023 году приняли законопроект, позволяющий научным организациям вести образовательную деятельность по программам специалитета.

Сегодня Институт медицинского образования Центра Алмазова — инновационная образовательная площадка, включающая 4 факультета, 31 кафедру,



Генеральный директор Центра Алмазова академик РАН Е. В. Шляхто со студентами

2 образовательных центра, отделение общей военной подготовки, где реализуются программа специалитета «Лечебное дело», 3 программы магистратуры по 4 профилям, 42 программы ординатуры, 21 программа аспирантуры, более 300 программ дополнительного образования.

В этом году первые алмазовцы, пришедшие к нам в 2018 году, стали нашим первым «звездным» выпуском! Треть из

них получили диплом с отличием. Среди выпускников — именные стипендиаты Правительства Санкт-Петербурга, члены студенческих научных обществ и научных клубов, активно занимающиеся исследовательской деятельностью, выступающие на конференциях федерального уровня, публикующие статьи в крупных научных изданиях, имеющие патенты на изобретения. Образование, полученное в нашем институте, позво-

лит им успешно продолжить путь как в науке, так и в практической деятельности, поступить в ординатуру. Мы гордимся их успехами!

Ежегодно в Центр Алмазова поступают лучшие абитуриенты страны.

На программу специалитета «Лечебное дело» в 2024 было подано более 3000 заявлений, конкурс на основные места составил 158 человек на место, средний проходной балл составил 296, и институт вошел в топ-3 медицинских вузов России по проходным баллам, став первым по средним проходным баллам на целевую (268), отдельную (274) и особую (269) квоты.

Среди наших первокурсников 2 трехсотбалльника, 17 двухсотбалльников, 39 стобалльников по ЕГЭ, 33 победителя и призера всероссийских олимпиад.

В 2024 году на программы ординатуры подано около 3000 заявлений, конкурс на основные места составил 82 человека на место, на места по целевой квоте — 2 человека на место.

Мы рады, что вы выбрали для осуществления своей мечты о медицине именно ИМО Центра Алмазова и стали частью нашей дружной семьи алмазовцев!

Желаю вам яркой и насыщенной интересными событиями студенческой жизни!

Генеральный директор  
Центра Алмазова академик РАН  
Евгений Владимирович Шляхто

### ДОРОГИЕ ПЕРВОКУРСНИКИ!

В этом году в Центре состоялось эпохальное событие — первый выпуск специалитета и магистратуры, и вот спустя 2 месяца мы встречаем вас — новых юных студентов, магистров, ординаторов и аспирантов, которые приехали к нам с разных уголков России. Замечательно, что вы выбрали наш Центр в качестве своей Alma Mater. У вас огромный потенциал к знаниям, который вы доказали своими школьными успехами, вы прошли через самый сложный конкурсный отбор и оказались зачисленными в Институт медицинского образования. Вам еще предстоит научиться взаимодействовать в коллективе, где собрались одни отличники! Медицинское образование — одно из самых непростых,

учиться сложно, но интересно, будут и неудачи, и открытия. На добрую помощь вам придут наши преподаватели, старшекурсники, медицинские и немедицинские работники Центра. Вас ждет увлекательное путешествие по простору знаний, науки, медицины, творчества. Вы создаете нашу историю — можете сами стать инициаторами новых научных, творческих и спортивных направлений, быть авторами статей и книг, защищать честь Центра на олимпиадах, конгрессах, форумах, слетах, соревнованиях. Всё в ваших руках. Удачи вам, здоровья, отличного настроения, много новых друзей, коллег и открытий!

Директор Института медицинского образования к.м.н.  
Елена Валерьевна Пармон



В НАСТОЯЩИЙ МОМЕНТ  
В ИМО ЦЕНТРА АЛМАЗОВА  
ОБУЧАЮТСЯ 2471 ЧЕЛОВЕК\*



\* на 1 сентября 2024 года

*О сколько нам открытий чудных  
Готовят просвещенья дух... (А. С. Пушкин)*

### ДОРОГИЕ ПЕРВОКУРСНИКИ!

Свершилась ваша мечта, вы стали студентами первого курса, и перед вами открывается удивительный мир медицинских знаний и медицинской науки. Вы выбрали не просто вуз, а учреждение, являющееся флагманом российской медицинской науки — Национальный медицинский исследовательский центр имени В. А. Алмазова. Что вас ждет на этом пути? Конечно, обучение: практико-ориентированное, проблемно- и пациент-ориентированное, и, прежде всего, обучение не рядом с наукой, а «внутри науки». Интеграция образования и науки — это главный вектор нашей программы специалитета «Лечебное дело» в Центре Алмазова. Вы приобретете новые знания, получите бесценный опыт, будете участвовать в научных экспериментах. Научитесь генерировать новые научные гипотезы, работать в команде, создавать креативные медицинские технологии.

Мы ждем вас в студенческих научных кружках, творческих и спортивных клубах, на олимпиадах и на учебных занятиях. Успехов и удачи!

декан лечебного факультета  
д.м.н. Галина Александровна Кухарчик

### ПОЗДРАВЛЯЕМ НОВЫХ ОРДИНАТОРОВ И АСПИРАНТОВ!

С 1984 года Центр Алмазова готовит специалистов высокого уровня по программам ординатуры. В первом выпуске были два кардиолога, а сегодня обучение проходят более 1000 специалистов по 42 направлениям.

В 2024 году в образовательные программы введены новые интерактивные модули, регулируется трудоустройство врачей-стажеров, систематизируется освоение общих дисциплин. Особое внимание уделяется контролю полученных знаний, дисциплине и практической подготовке.

В аспирантуре лицензированы новые группы специальностей, их стало 19, сформулированы основные научные направления исследований, в рамках которых разрабатываются отдельные научные темы аспирантов. Как и прежде, важным вектором подготовки является строгое соблюдение сроков и планов научной работы, проведение защиты диссертации в срок.

Поздравляем всех поступивших и желаем успехов в учебе!

деканат факультета послевузовского  
и дополнительного образования



Профессорско-преподавательский коллектив Института медицинского образования Центра Алмазова

Перед вами открывается всеобъемлющий мир современной технологичной медицины. Познавать этот мир вам предстоит в рамках лекций, практических занятий и на заседаниях студенческих научных обществ. Желаю удачи и, что немаловажно, везения во всех ваших начинаниях! Мечтайте! Читайте каждый день не только профессиональную, но и художественную литературу! И помните, что профессия врача — самая благородная, гуманная, ответственная среди всех профессий в мире, ведь самое ценное — это здоровье и жизнь человека!

заведующий кафедрой лучевой  
диагностики и медицинской  
визуализации с клиникой  
профессор  
Геннадий Евгеньевич Труфанов

Дорогие первокурсники, поздравляю вас с началом обучения в ИМО Центра Алмазова! Вы успешно прошли первое тяжелое испытание, но это только начало пути. Чтобы стать высококлассными специалистами, вам предстоит приложить еще много усилий. Перед вами сейчас открыты все дороги, впереди 6 лет трудной, но очень интересной и насыщенной студенческой жизни. Реализовывайте себя в научно-исследовательской, спортивной, творческой деятельности. Пусть удача и успех всегда сопутствуют вам! Per aspera ad astra!

заместитель декана лечебного  
факультета, и. о. заведующего  
кафедрой клеточной биологии  
и гистологии д.м.н.  
Елена Владимировна Сивухина

Дорогие первокурсники, теперь вы можете с гордостью называть себя алмазовцами!

Пусть обучение в нашем вузе даст вам не только необходимые для дальнейшей работы знания, но и позволит приобрести новых друзей, укрепить лично и духовно!

Запомните эти счастливые мгновения начала обучения! Запомните эти чувства, которые, возможно, вы сразу не осознаете, но которые могут удивительным образом окрылить вас на пути получения знаний и помочь вам сохранить любовь к выбранной профессии, даже спустя много лет работы!

заведующий кафедрой  
психиатрии и психотерапии  
с клиникой профессор  
Евгений Юрьевич Арбиталин

Дорогие новички — студенты, магистранты, ординаторы, аспиранты! Первого сентября вы подниметесь на одну ступеньку по трудной лестнице профессионального становления! Центр Алмазова — это современная экосистема, открывающая вдохновляющие возможности для освоения медицинской профессии, научных открытий, самосовершенствования и обретения друзей на всю жизнь. Вам предстоит пройти через множество испытаний и трудностей, но я уверена, что вы справитесь благодаря своим знаниям, упорству, терпению и мечте — спасти жизни и здоровье людей

заведующий кафедрой  
гуманитарных наук профессор  
Ольга Геннадьевна Роговая

## ГЛАВНОЕ ПРО АДАПТАЦИЮ НА ПЕРВОМ КУРСЕ

### Не торопиться

В новом месте хочется проявить себя во всём: написать первую научную статью, учиться на одни пятерки и вступить во все организации. В этот момент надо остановиться и определить свой путь обучения в вузе. Впереди еще целых 6 лет, так что ты точно успеешь попробовать всё. На первом курсе стоит отдать приоритет знаниям и сформировать привычку грамотно и эффективно учиться.

### Пробовать

Ты не обязан уже с первого курса становиться хирургом или кардиологом. В запасе предостаточно времени для того, чтобы изучить разные направления и познакомиться со всеми медицинскими специальностями. Главное — не цепляться за что-то одно сразу, потому что высок риск, что оно тебе очень быстро надоест или ты разочаруешься. Все должно быть последовательно: сначала общие знания, затем углубление и специализация.

### Не бояться ошибаться

Отсюда вытекает мой следующий совет — нет ничего страшного в ошибках. Не стесняйся задавать, как тебе кажется, глупые вопросы, размышлять, предполагать. Так ты будешь развивать клиническое мышление, набирать опыт, улучшать мастерство и прокачивать навыки.

### Идти дальше

Ну, а если что-то не будет получаться так, как тебе хотелось, — ни в коем случае не отчаивайся! Вставай и стиснув зубы иди дальше! Не всё в этой жизни получается с первой попытки, чаще всего надо приложить очень много усилий, чтобы добиться долгосрочного результата. Не сдал тему по анатомии: выучи и сдай в следующий раз. Не сдал экзамен на желаемую оценку — прими ситуацию, исправь ошибки и иди дальше. И все будет хорошо!

Даниил Шеленков,  
студент 5 курса



Даниил Шеленков (в центре фото), куратор 104 группы, на Дне первокурсника в студенческом кампусе «Солнечный»

**ПРИСОЕДИНЯЙСЯ  
К НАШИМ СОЦИАЛЬНЫМ  
СЕТЯМ:**



## ВСЕ ГРАНИ АЛМАЗОВЦЕВ

Научные исследования и волонтерство, творчество и яркие праздники, спорт и КВН — активисты студенческих объединений о том, что для них важно...



**МАРИЯ КАДЕЙКИНА**

3 курс  
представитель Профкома

Я вступила в Профком обучающихся ИМО Центра Алмазова в сентябре на первом курсе и еще ни разу не пожалела.

Каждый год Профком принимает новых активных студентов в свою команду. Именно эти люди, связанные общими интересами, обладающие альтруизмом и желанием помочь окружающим, делают жизнь в институте ярче и интереснее!

Каждый год мы проводим: посвящение в первокурсники — Профком делает всё, чтобы начало студенческой жизни запомнилось новым алмазовцам как прекрасный праздник; новогоднюю веселую дискотеку, чтобы встретить Новый год с радостью и в хорошей компании студентов из других медвузов. Также к Новому году мы готовим театрализованное представление для ребят, проходящих лечение в Центре Алмазова, и дарим подарки детям ординаторов и магистрантов.

На Масленицу мы организуем традиционные гуляния с блинами, играми и песнями. Одно из самых важных событий года — День семьи Центра Алмазова в Солнечном — праздник для огромной семьи алмазовцев всех поколений.

Профком — это не только «серьезные дела», но и возможность отдохнуть, повеселиться и почувствовать себя частью единого целого. А лично для меня еще и возможность самовыражения, ведь именно при поддержке профсоюза проводится КВН Лига ИМО, в котором успешно выступает моя команда «Й».

Я люблю Профком, потому что там всегда ярко и весело!



**ВЯЧЕСЛАВ АЛЕКСЕЕВ**

3 курс  
представитель СОМУ

Поступив в ИМО Центра Алмазова, я сразу узнал о Совете обучающихся и молодых ученых (СОМУ) — организации, которая популяризирует науку среди молодежи не только в стенах нашего Центра, но и по всей России.

Команда СОМУ проводит множество мероприятий: научные старты для первокурсников и их официальное посвящение в студенты, конференции молодых ученых, научные собрания, журнальные клубы, олимпиады. Самое значимое, конечно, — Алмазовский молодежный медицинский форум (АММФ) — крупнейшее молодежное медицинское событие России.

Я хотел попасть в СОМУ, чтобы вести активную общественную студенческую жизнь и сделать первые шаги в науку. Благодаря отзывчивости команды Совета мне дали шанс реализовать себя в этом направлении, и именно там я обрел новых друзей.

Самым запоминающимся по яркости эмоций мероприятием стал для меня АММФ. Подготовка к форуму — долгая и кропотливая работа, включающая в себя продумывание и проработку всех деталей: от мелочей до крупных задач. Только представьте, что такое масштабное мероприятие — более 300 докладчиков в 30 научных секциях и свыше 3000 активных участников — готовят и проводят сами студенты!

На дни форума наша команда становится настоящей сплоченной семьей. Мы вместе делим и радость, и грусть, поддерживаем и помогаем друг другу.



**ТИМОФЕЙ ГРИГОРЬЕВ**

4 курс  
вокалист Студклуба

Я занимаюсь вокалом в Студенческом клубе ИМО Центра Алмазова.

При поступлении я переживал, что у меня не будет времени и возможности продолжить творческий путь, который я начал, поступив в 5 лет в музыкальную школу. Но, к большой удаче для себя и всех, кто интересуется внеучебной деятельностью, оказался не прав!

И вот уже три года, как я получаю невероятное удовольствие от участия в многочисленных праздниках, конкурсах и концертах, проводимых в Студклубе и за пределами института. Не устаю восхищаться нашим коллективом, ведь, благодаря этим потрясающим людям, я не только продолжил заниматься любимым хобби, но и нашел новые точки роста своего потенциала. И множество возможностей, чтобы поделиться с окружающими тем, что для меня важно и интересно!

Сейчас у меня большой опыт в организации, проведении и выступлениях на различных мероприятиях.

В этом году мы с моей партнершей Дарьей Михайловой стали призерами регионального этапа молодежного конкурса «Студвесна-2024» в номинации «Вокальное направление».

В Студклубе ИМО есть хореография, академический хор, вокальное исполнение, театральная студия, инструментальное исполнительство, клуб настольных игр, декоративно-прикладное искусство, КВН. Выбирай, чем хочешь заняться, и присоединяйся к нам!

Медики — самые творческие люди!



**ПАВЕЛ ДЬЯЧЕНКО**

3 курс  
волонтер

Любой человек хотя бы раз в жизни задавался вопросом: на что она, эта жизнь, уходит? Мы учимся, встречаемся с друзьями, общаемся с родными... А иногда встречаем людей, которые счастливы от того, что совершенно безвозмездно помогают другим.

Поделюсь, как я стал волонтером.

Этой зимой я вступил в организацию волонтеров-медиков «Только сердцем», зародившуюся в нашем Центре еще в 2018 году. Для волонтерства я выбрал место, в котором проходил летнюю практику на 1 курсе — Отделение хирургических методов лечения онкологических больных. Там меня запомнил как младший, средний, так и старший медицинский персонал.

Поэтому уже с самого начала волонтерства мне стали доверять выполнение различных сестринских манипуляций: раздачу лекарств пациентам, транспортировку их на различные исследования и в операционный блок.

Благодаря очень доброму и отзывчивому коллективу ординаторов и врачей, мне не только позволили присутствовать в операционном блоке, но и давали пояснения о ходе операций. Я узнал множество интересных клинических случаев, смог глубже ознакомиться с тактикой их лечения.

Медицинский работник должен быть не только высококвалифицированным специалистом, но и хорошим человеком. Мы ищем себя в нашей профессии, и через волонтерскую деятельность эти качества, на мой взгляд, раскрываются лучше всего.



**ДАНИИЛ ИЛЬИН**

3 курс  
спортсмен

Спортивный студенческий клуб Центра Алмазова для меня — возможность играть в любимый футбол!

Еще у нас можно заниматься волейболом, плаванием, настольным теннисом, армрестлингом, боулингом, бильярдом, футболом, шахматами, йогой и даже киберспортом.

Члены ССК принимают активное участие в городских и всероссийских соревнованиях и добиваются высоких результатов, прославляя Центр Алмазова не только в научном, но и в спортивном направлении. Команда ИМО Центра Алмазова — победитель общекомандного первенства в своей категории в спортивных студенческих соревнованиях в 2022 и 2023 годах.

Наши пловцы, футболисты, волейболисты, боулеры каждый сезон пополняют копилку медалей ССК.

Но Спортивный клуб — это не только про состязания и тренировки, это и знакомство с новыми людьми, возможность дать отдых себе и своему мозгу от огромного потока информации, весело провести время и разнообразить студенческую жизнь.

Для меня ССК и футбольная команда, в частности, — это еще и шанс реализовать свой потенциал и навыки, участвовать в соревнованиях, испытать радость побед и горечь поражений, погрузиться в атмосферу командного духа, почувствовать настоящий спортивный азарт, который повышает градус противостояний. Именно поэтому Спортивный клуб и стал неотъемлемой частью моей студенческой жизни.

Присоединяйся к нам!

## ВЫПУСКНИКИ И СТАРШЕКУРСНИКИ ОБ УЧЕБЕ И НЕ ТОЛЬКО

Участствовать в конференциях, высыпаться, не бояться задавать вопросы, волонтерить, смотреть фильмы, учить китайский язык, хорошо питаться и прислушиваться к родителям — вот секреты успеха алмазовцев!

### АННА ХОДОТ

выпускница специалитета

Необязательно сразу же выбирать научный интерес раз и навсегда. Я прошла путь от молекулярной биологии и генетики до ревматологии через кардиологию, онкологию и гематологию. Благодаря невероятным научным руководителям у меня есть статьи и тезисы по всем этим направлениям, и это все было прекрасным опытом. Поэтому, чем раньше начать заниматься наукой, тем больше можно успеть попробовать.

Благодаря участию в программе волонтерства я смогла найти наставника и не только вдохновиться выбранной специальностью и научиться делать УЗИ, но и заработать волонтерские часы.

Это очень помогает определиться с будущей специальностью, особенно на старших курсах.

Мой главный совет — обязательно спать перед экзаменом, найти время на полноценный отдых, на любимые вещи и даже на то, чтобы просто посмотреть фильм, чтобы учеба не была единственным вашим занятием.

Хотя иногда кажется, что только так и можно жить в меде, это не так.

Высыпайтесь, хорошо кушайте и слушайте маму!

### БОГДАН ПОПОВ

выпускник ординатуры

Два года назад я поступил в ординатуру ИМО Центра Алмазова с предвку-



Первые выпускники специалитета Центра Алмазова, выпуск 2024 года

шением интересной учебы и плодотворной практики.

За время обучения мне представилась возможность окунуться в мир науки, напрямую участвовать в решении самых сложных клинических задач на отделении, стать частью СОМУ, организовать Российско-китайское медицинское движение и принять непосредственное участие во внедрении в образовательный процесс кафедры стоматологии и ЧЛХ 3D-принтера и очков виртуальной реальности.

А в марте 2024 я стал частью большой семьи Фестиваля молодежи в Сочи!

Мои надежды оправдались, и теперь я могу гордо сказать: «Я — алмазовец!»

Центр Алмазова учит смотреть за горизонт, ставить перед собой цели, которые другим кажутся недостижимыми, и быть пионером в своей области.

А самое главное, здесь можно найти единомышленников и друзей!

### ЕЛИЗАВЕТА ЛАНСКАЯ

6 курс  
председатель Студсовета

В этом году я заканчиваю обучение по программе специалитета и хочу поделиться с вами опытом и дать советы, которыегодились бы мне 5 лет

назад, когда я только-только переступила порог нашей альма-матер.

Не бойтесь просить помощи у старших коллег. Как говорится, самый глупый вопрос — это незадаанный. Спрашивайте всё, что вас интересует. Так, просто поинтересовавшись научной работой врача отделения, где я тружусь медсестрой, поняла, что это моё, и уже работаю над публикацией.

Присоединяйтесь к студенческим организациям. Это замечательная возможность познакомиться с крутыми людьми, обменяться опытом и найти друзей. Я безумно благодарна судьбе, что однажды на третьем курсе случайно оказалась после учебы на заседании СОМУ, а теперь это моя вторая семья.

Участвуйте в конференциях (даже на первом курсе!). Моим первым опытом выступления был доклад на АММФ в далеком 2019 году. Сама того не ожидая, я заняла первое место, хотя была зеленой первокурсницей.

Старайтесь понять и запомнить, а не зазубрить материал. Придумывайте мнемоники, рисуйте, рассказывайте тему любимой игрушке, в общем, делайте всё, чтобы учеба была вам в радость, и даже самая сложная тема по анатомии запомнилась надолго. Поверьте, это вам понадобится на старших курсах.

И напоследок вредный совет от меня — не бойтесь пропускать пары. Лучше день отлежаться дома, чем разболеться и заражать всех окружающих. Отработать можно любой пропуск, а жизнь у нас одна!

Всем желаю успехов в новом учебном году!

## УЧЕБНЫЕ ЛОКАЦИИ

## ИНТЕРЕСНЫЕ МЕСТА ИМО ЦЕНТРА АЛМАЗОВА

**Аккредитационно-симуляционный центр** — место, где, прежде чем работать с пациентами, можно сначала потренироваться на манекенах.

Здесь на самом передовом современном оборудовании вас научат практическим навыкам, обязательным для каждого врача.

А говорящий робот Юрий Алексеевич проверит коммуникативные способности.



**Точка кипения** — Центр Алмазова — любимое место алмазовцев!

Здесь проводятся собрания научных обществ, олимпиады и форумы.

Студклуб организует концерты и творческие мероприятия, интеллектуальные игры.

В уютной обстановке коворкинга можно отдохнуть между парами и встретиться с друзьями.



**Центр доклинических и трансляционных исследований** — уникальный комплекс лабораторий и учебных помещений, где вас ждут увлекательные занятия наукой. Вы познакомитесь с основами научной деятельности, если проявите достаточно упорства. Главное — не запутаться в лабиринтах коридоров и запятанных кабинетов, что порой не менее сложно, чем само обучение в них.



**Комплекс Солнечное** — научный образовательный центр и уютный дом. Тут созданы лучшие условия для жизни, работы и досуга, проходят занятия, спортивные соревнования, зажигательные праздники.

Жемчужина этой локации Центра Алмазова — пляж «Ласковый» на берегу Финского залива, где можно почувствовать себя как на настоящем море.

**Анатомичка** — место, пропитанное формалином и слезами первокурсников, «не сдавших череп». Здесь вы увидите множество точнейших, наглядных препаратов, созданных по методике профессора кафедры нормальной анатомии Ивана Васильевича Гайворонского, работать с которыми — одно удовольствие.

К анатомичке, как и к самому предмету «анатомия», никто точно не останется равнодушным.

Иван Демаков, 3 курс