

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Головатюк Ксении Андреевны
«Обеспеченность витамином D в период пандемии новой
коронавирусной инфекции и возможность применения
колекальциферола в составе комплексной терапии COVID-19»,
представленной к защите на соискание ученой степени кандидата
медицинских наук по специальности 3.1.19. Эндокринология**

Актуальность диссертационного исследования Головатюк К.А. предопределена не только высокой распространённостью дефицита витамина D в российской популяции, но и его ранее выявленными плеiotропными эффектами в качестве одного из факторов регуляции врожденного и адаптивного иммунитета. Такие данные были продемонстрированы при различных острых респираторных вирусных инфекциях, что обуславливает интерес к проведению исследований в условиях чрезвычайно важной для всего здравоохранения пандемии COVID-19. Стоит отметить, что по заключению совета экспертов, проведенного в 2023 г., рекомендовано включение препаратов колекальциферола в качестве средства неспецифической профилактики ОРВИ в Российские клинические рекомендации в рамках их очередного пересмотра.

На основании полученных с момента начала пандемии новой коронавирусной инфекции результатов исследований дефицит витамина D некоторыми авторами стал рассматриваться как фактор, связанный с повышенной инфицированностью и тяжелым течением COVID-19. В настоящее время продолжается изучение механизмов протективного действия витамина D при инфицировании SARS-CoV-2. Не менее актуальным является вопрос целесообразности использования препаратов витамина D для профилактики и лечения COVID-19, поскольку результаты интервенционных исследований остаются противоречивыми.

В представленной Головатюк К.А. диссертационной работе выделены два этапа. Первым этапом проведено исследование с включением 21506 жителей Российской Федерации. Для реализации второго этапа автором в условиях работы в «красной зоне» были выбраны 311 больных, госпитализированных в инфекционный стационар с подтвержденной коронавирусной инфекцией, вызванной SARS-CoV-2. В работе продемонстрированы данные о распространенности дефицита и недостаточности витамина D у российской популяции, представленной жителями восьми федеральных округов, что имеет важное практическое значение и подчеркивает высокую встречаемость низкой обеспеченности. В то же время, соискателем показано отсутствие связи между уровнем 25(OH)D и риском инфицирования SARS-CoV-2. При этом, проведенный анализ у больных COVID-19 позволил установить наличие связи между низким

уровнем 25(OH)D, более тяжелым течением и летальностью, а на основании ROC-анализа автором были установлены пороговые уровни 25(OH)D, связанные с вышеуказанными исходами. Соискателем проведено открытое рандомизированное исследование с включением двух групп больных: группа, получившая лечение колекальциферолом в суммарной дозе 100000 МЕ, и группа без терапии. По результатам сравнения двух групп были получены данные о снижении уровня 25(OH)D в условиях отсутствия терапии витамином D, и независимо от лечения витамином D увеличении 1,25(OH)₂D. Показано, что несмотря на динамику 25(OH)D и 1,25(OH)₂D, разница в клинических исходах (тяжесть течения, длительность госпитализации, перевод в ОРИТ) в обеих не наблюдалась. После исключения больных с исходно нормальной обеспеченностью витамином D было получено более значимое снижение СРБ и повышение лимфоцитов в группе насыщающей терапии колекальциферолом. Важной частью исследования является анализ спектра про- и противовоспалительных цитокинов в первый день госпитализации и после насыщающей дозы витамина D. Стоит подчеркнуть, что отсутствие значимого влияния добавления терапии на показатели цитокинов может быть обусловлено наличием у всех больных иммуносупрессивной терапии глюкокортикоидами в больших дозах.

Представленные в автореферате результаты диссертационной работы Головатюк К.А. имеют важное научное и практическое значение. Степень достоверности определяется применением современных методов клинического, лабораторного, инструментального исследования, а также использованием точных методов статистического анализа. Полученные в ходе выполнения работы результаты и выводы соответствуют поставленным цели и задачам и диктуют необходимость дальнейших исследований, что отражено автором в перспективах дальнейшей разработки темы. Автореферат и диссертация оформлены в соответствии с требованиями ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации, основные результаты научного исследования доложены на российских и международных конференциях и конгрессах.

Заключение: диссертация Головатюк Ксении Андреевны «Обеспеченность витамином D в период пандемии новой коронавирусной инфекции и возможность применения колекальциферола в составе комплексной терапии COVID-19», является самостоятельной научно-квалификационной работой, которая содержит решение актуальной для эндокринологии задачи в виде определения дефицита витамина D как фактора риска тяжелого течения COVID-19 с уточнением целесообразности применения колекальциферола в составе комплексного лечения коронавирусной инфекции, что полностью соответствует всем требованиям, в том числе п.9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. № 842 (в действующей редакции от 25.01.2024), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Автор диссертационного исследования заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.19. Эндокринология.

Заведующий кафедрой иммунологии
микробиологии и вирусологии
с курсом клинической иммунологии и аллергологии
Медицинского института Федерального
государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Национальный исследовательский
Мордовский государственный университет
им. Н.П.Огарева», доктор медицинских наук,
доцент

О.А. Радаева

Радаева Ольга Александровна, доктор медицинских наук, заведующая, профессор кафедры иммунологии, микробиологии и вирусологии с курсом клинической иммунологии и аллергологии Медицинского института Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего Образования «Национальный исследовательский Мордовский государственный университет им. Н.П.Огарева», доктор медицинских наук, доцент

Адрес: 430010, Большевистская ул., 68/1

Телефон: +7 (8342) 24-37-32

E-mail: mrsu@mrsu.ru

Сайт: <https://mrsu.ru/ru/>

25.07.2024

