

ОТЗЫВ

на автореферат на диссертацию Головатюк Ксении Андреевны «Обеспеченность витамином D в период пандемии новой коронавирусной инфекции и возможность применения колекальциферола в составе комплексной терапии COVID-19», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.19. - Эндокринология

Согласно результатам последних эпидемиологических исследований, недостаточность и дефицит витамина D наблюдаются более чем у 70% населения России. В отечественных и международных клинических рекомендациях, посвященных диагностике, лечению и профилактике дефицита витамина D, рутинно не рекомендуется проводить скрининг для оценки уровня 25(OH)D в сыворотке крови, при этом выделены группы риска дефицита, в которых это исследование обязательно. В настоящее время появляется все больше данных о потенциальной связи между низким уровнем 25(OH)D в сыворотке крови и тяжелым течением, длительностью госпитализации, применением инвазивной вентиляции легких, летальностью при COVID-19. Наличие такой связи послужило поводом к проведению проспективных интервенционных исследований с применением препаратов витамина D в остром периоде заболевания. Несмотря на разные дизайны подобного рода исследований, на сегодняшний день не установлена ни оптимальная форма и доза витамина D, ни сроки его назначения с целью профилактики и лечения коронавирусной инфекции, вызванной SARS-CoV-2, что обуславливает актуальность и своевременность диссертационной работы Головатюк К.А.

Исследование Головатюк К.А. предоставляет ценные данные о распространенности недостаточности и дефицита витамина D в Российской Федерации, его связи с инфицированностью SARS-COV-2 и тяжестью COVID-19. В проведенной работе определены пороговые значения 25(OH)D, связанные с тяжелым течением COVID-19 и смертностью, которые оказались сопоставимыми с результатами зарубежных работ и подчеркнули вклад

именно тяжелого дефицита витамина D. Полученные результаты могут послужить поводом к расширению групп риска дефицита витамина D и определению 25(OH)D при острой респираторной вирусной инфекции.

Необходимо подчеркнуть, что для интервенционной части исследования с включением 129 больных соискателем была выбрана доза колекациферола в виде двукратного приема 50 000 МЕ один раз в неделю (в первый и восьмой дни госпитализации в инфекционный стационар). Результаты интервенционного исследования не продемонстрировали клиническую эффективность болюсного приема колекальциферола, в то же время подтвердили снижение уровня 25(OH)D в сыворотке крови в условиях отсутствия терапии, и быструю положительную динамику на фоне терапии. Дополнительно, соискателем было показано, что терапия колекациферолом в остром периоде коронавирусной инфекции оказывает влияние на маркеры воспаления. Дополнительно необходимо отметить, что отличительной особенностью представленной работы является изучение не только уровня 25(OH)D, но и динамики активного витамина D - кальцитриола (1,25(OH)₂D), анализ которого имеет технические сложности. Соискателем показано, что на фоне активного инфекционного процесса уровень 1,25(OH)₂D повышался независимо от терапии колекальциферолом, что указывает на многофакторный контроль и сложную регуляцию системы D-гормона.

Использованные в работе клинические, лабораторные, инструментальные методы соответствуют сформулированным цели и задачам исследования. Современные статистические методы исследования позволили получить достоверные результаты, представляющие как научную, так и практическую ценность.

Основные результаты диссертационной работы опубликованы в рецензируемых журналах, рекомендуемых ВАК, а также апробированы на конференциях. Стоит отметить, что результаты исследования внедрены в учебный процесс кафедры эндокринологии Института медицинского

образования и в лечебную работу КДЦ Университетской клиники ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова».

Автореферат написан в традиционной форме, хорошо иллюстрирован, в полном объеме передает все этапы диссертационной работы. Представленные в автореферате основные положения, выводы, практические рекомендации и перспективы дальнейшей разработки темы понятны и обоснованы.

Заключение

Таким образом, диссертация Головатюк Ксении Андреевны «Обеспеченность витамином D в период пандемии новой коронавирусной инфекции и возможность применения колекальциферола в составе комплексной терапии COVID-19», выполненная под руководством доктора медицинских наук Кароновой Татьяны Леонидовны является законченной научно-квалификационной работой. По актуальности, новизне и практической значимости полученных результатов работа полностью соответствует всем требованиям, в том числе п.9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. № 842 (в действующей редакции от 25.01.2024), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Автор диссертационного исследования полностью заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.19. Эндокринология.

Директор Института высшего и дополнительного профессионального образования ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России,
доктор медицинский наук



Пигарова Е.А.

Пигарова Екатерина Александровна – доктор медицинских наук, директор Института высшего и дополнительного профессионального образования Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 117292, г. Москва, ул. Дм. Ульянова, д.11
Телефон: 8 (495) 500-00-90
E-mail: nmic.endo@endocrincentr.ru
Web сайт: <https://www.endocrincentr.ru>

Подпись д.м.н. Пигаровой Е.А. заверяю,

Ученый секретарь
ФГБУ «НМИЦ эндокринологии»
Минздрава России
доктор медицинский наук



Дзеранова Л.К.

«15» июля 2024 г.