

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы

Головатюк Ксении Андреевны

«Обеспеченность витамином D в период пандемии новой коронавирусной инфекции и возможность применения колекальциферола в составе комплексной терапии COVID-19»,

представленной к защите на соискание ученой степени

кандидата медицинских наук по специальности

3.1.19. Эндокринология

В последние годы особый интерес получило изучение неклассических свойств витамина D, а именно его участия в регуляции иммунного ответа при ОРВИ, включая COVID-19. В период последней пандемии коронавирусной инфекции были получены данные, свидетельствующие о негативном влиянии дефицита витамина D на тяжесть течения и исходы COVID-19. Однако, результаты интервенционных исследований по большей части не показали достаточной эффективности приема препаратов витамина D в отношении клинической картины заболевания. Несмотря на то, что в мае 2023 г. было сообщено об официальном окончании пандемии новой коронавирусной инфекции, до настоящего времени сохраняется рост заболеваемости COVID-19. В связи с этим, диссертационная работа К.А. Головатюк представляется актуальной и своевременной.

Диссертация выполнена в два этапа. Первым этапом проведено поперечное исследование с определением степени обеспеченности витамином D жителей России и анализом влияния уровня 25(OH)D в сыворотке крови на риск инфицированности SARS-CoV-2. Вторым этапом изучалось наличие связи между низкой обеспеченностью витамином D и течением COVID-19 у госпитализированных в инфекционный стационар больных. Особенностью данного этапа работы являлась его интервенционная часть, заключающаяся в оценке влияния терапии водным раствором колекальциферола в дозе 100 000 МЕ на динамику клинических и лабораторных параметров у больных COVID-19. Необходимо отметить, что популяцию представляли больные средней и тяжелой степени тяжести, получавшие терапию глюкокортикостероидами в период госпитализации. Дизайн исследования соискателем был спланирован таким образом, что в исследование были включены больные без предшествующей терапии глюкокортикостероидами, а также не получавшие их в первый день госпитализации. Таким образом, автору удалось выполнить анализ изучаемых показателей до начала иммуносупрессивной терапии.

Результаты проведенного исследования позволили получить данные о встречаемости недостаточности и дефицита витамина D в начале пандемии COVID-19, а также продемонстрировали отсутствие связи между низкой обеспеченностью витамином D и риском инфицированности SARS-CoV-2 и наличие ассоциации с тяжестью течения и исходами COVID-19. По результатам выполненного ROC-анализа установлены пороговые уровни 25(OH)D, связанные с тяжелым течением COVID-19 – 11,7 нг/мл, и летальностью – 11,4 нг/мл. Данные интервенционной части работы не выявили значимых клинических преимуществ терапии колекальциферолом в дозе 100 000 МЕ в дополнение к основному лечению COVID-19 в остром периоде, однако, показали существенное снижение уровня С-реактивного белка и увеличение уровня лимфоцитов и нейтрофилов в динамике на фоне данной терапии. Полученные результаты позволили К.А. Головатюк сделать вывод о необходимости определения статуса витамина D и своевременной коррекции дефицита на догоспитальном этапе. Таким образом, представленные результаты диссертационного исследования имеют как научную, так и практическую значимость.

Дизайн исследования грамотно составлен, объем выборки достаточен. Результаты исследования и вытекающие из них выводы получены на основании комплексного применения современных клинических, лабораторных и инструментальных методов с последующим использованием адекватных методов статистического анализа. Сформулированные выводы представляются корректными, соответствующими поставленным в исследовании задачам.

Принципиальных замечаний по представленной работе нет. Автореферат выполнен в соответствии с требованиями ВАК РФ, материал представлен логично, что дает полноценное представление о проделанной работе. Результаты и выводы позволяют решить важную научно-практическую задачу – включить дефицит витамина D в качестве предиктора тяжелого течения COVID-19, определить необходимость оценки уровня обеспеченности данным нутриентом и коррекции его дефицита у больных COVID-19. Результаты исследования представлены на различных конференциях и конгрессах. По теме диссертации опубликовано 20 научных статей, из них 11 представлены в изданиях, рецензируемых Высшей Аттестационной Комиссией при Министерстве образования и науки Российской Федерации, и в журналах, индексируемых в Scopus.

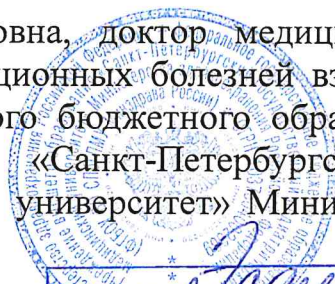
## Заключение

Согласно автореферату, диссертационная работа Головатюк Ксении Андреевны на тему: «Обеспеченность витамином D в период пандемии новой коронавирусной инфекции и возможность применения колекальциферола в составе комплексной терапии COVID-19», выполненная под руководством доктора медицинских наук Кароновой Татьяны Леонидовны, полностью соответствует всем требованиям, в том числе п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. № 842 (в действующей редакции от 25.01.2024), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.19. Эндокринология.

Заведующая кафедрой инфекционных болезней  
взрослых и эпидемиологии, ФГБОУ ВО  
«Санкт-Петербургский государственный  
педиатрический медицинский университет»  
Минздрава России, д.м.н., профессор

Эсауленко Е.В.

Эсауленко Елена Владимировна, доктор медицинских наук, профессор,  
заведующая кафедрой инфекционных болезней взрослых и эпидемиологии  
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждение  
высшего образования «Санкт-Петербургский государственный  
педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации



Подпись \*  
удостоверяется

20 24.  
Нач. отдела делопроизводства СПб ГПМУ  
Е.Н. Майорова

Адрес: 194100, г. Санкт-Петербург, ул. Литовская, 2  
Тел.: +7 (812) 277-78-23  
E-mail: spb@gpmu.org  
Сайт: <https://gpmu.org>

«*sp*»     *os*     2024 г.